



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

15.01.2009【去，傳揚主的福音！】

但那人一出去，便開始極力宣揚，把這事傳揚開了。

(谷 1：45)

今日聖言：

希 3:7-14

詠 95

谷 1:40-45



Healing of the Lepers at Capernaum, from The Life of Jesus Christ by J.J.Tissot, 1899

默想：

耶穌行了奇蹟治癒了一個癩瘋病人。癩瘋病是當時最可怕的疾病，極具傳染性。猶太人認為這些病是來自天主，是天主的懲罰，所以癩瘋病人被視為不潔的。病人被宣稱為不潔以後，便嚴禁與人來往，甚至被親人遺棄。所以他們的身、心、靈同樣遭受很大的傷害。

耶穌的治癒，不但把癩瘋病人的病治好，還讓他可以重返社會，有正常的社交生活，重拾尊嚴。我們可以想像這個癩瘋病人被治癒以後的歡樂。他忍不住要想告訴所有人，這是可以完全理解的。

正如我們知道有一樣好東西的時候，會介紹給我們的親朋好友及與他們分享一樣，我們有沒有介紹及與他們分享我們的信仰呢？我們怎樣做，又做了些什麼以達致這個目標呢！

行動：

我要積極地向我身邊的人介紹我的信仰，活好自己基督徒的生活，作生命的見證，與更多人分享我與主漫步人生路的喜樂及平安，我要把這份天主白白送給我的恩寵告訴給更多的人。